

MANCHMAL

für einen Augenblick halte ich ein,
mitten im Trubel des Tages,
schließe meine Augen
und meine Ohren
und bin einen Augenblick
glücklich;
ich bin nicht allein
du bist da, mein Gott!
Mittendrin.

Christa Weiss



Ökumenische Angebote zur Meditation

Januar bis April 2024



Meditationstermine im Martin-Luther-Haus Seefeld

Januar		
20.01.2024	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Februar		
17.02.2024	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
März		
16.03.2024	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
April		
05.- 07.04.2024	Freitag bis Sonntag	Meditationswochenende in St. Ottilien



Evangelische
DreiSeen
Gemeinde



Herzliche Einladung!

Alle, Anfänger und Geübte, sind willkommen
zu unseren regelmäßigen Meditationsangeboten
im Martin-Luther-Haus Seefeld



Bei allen Meditationsangeboten geht es immer um eine Einführung in
und die Übung der Schweigemeditation.

Dabei steht jede einzelne Veranstaltung unter einem eigenen biblischen
Thema.

Wir wollen in diesen Zeiten zur Ruhe und zu uns kommen,
um dann in Gottes Gegenwart zu verweilen.

Körperarbeit, Singen, Gebet, biblische Impulse und Sitzen im Schweigen
sind Elemente, die uns dabei helfen.

**Die Meditation am Nachmittag ist jeweils samstags
von 14.00–17.00 Uhr im Martin-Luther-Haus Seefeld.**

Termine auf der Rückseite



Da sein

Es gibt Übungen, deren Sinn es ist, ganz einfach nur »da zu sein«.

Ad-esse, sagen die lateinischen Meister dazu.

Sie wussten, dass unser erstes Menschenproblem nicht ist,
ob Gott da sei oder nicht, sondern, ob wir selbst fähig seien,
vor ihm da zu sein. Anwesend. Gegenwärtig.

(Jörg Zink, Gottesgedanken)

Ökumenisches Meditationswochenende

vom 05. bis 07.04.2023 in St. Ottilien

Werft also eure Zuversicht nicht weg (Heb. 10,35)

ist das Thema der drei Tage.

Für viele ist das heute eine echte Aufgabe:

nicht zu resignieren, nicht zu verbittern, nicht aufzugeben angesichts der
Krisenherde dieser Welt und auch der persönlichen Belastungen.

Doch: „Himmel ist keine Gleichung: Welt minus Krisen.

Himmel ist mitten in all diesem.“ *Kira Stütz*

Alle Informationen zum Wochenende finden sich auf eigenen Handzetteln
und auf der Homepage [www. Dreiseengemeinde.de](http://www.Dreiseengemeinde.de)

Anmeldung zum Wochenende bis spätestens 31.01.2024.

Danach nur noch nach Rücksprache mit einer der Leiterinnen.

Für die Meditationen am Nachmittag gilt:

Kursleitung Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin
Tel. 08152-981334, Ilg.Renate@web.de
Corinna Müller-Boruttau, Prädikantin,
Tel. 08152-9995751,
corinnamuellerboruttau@gmx.de

Anmeldung Teilnahme nur mit Anmeldung bis drei Tage vor
der Veranstaltung per Telefon oder Email
bei einer der Kursleiterinnen

Ort Martin-Luther-Haus Seefeld
Ulrich-Haid-Str. 2

Mitzubringen Stühle und Hocker sind vorhanden,
Decke oder Matte und bequeme Kleidung
bitte selber mitbringen.

Teilnehmerbeitrag: jeweils 17,-€